Version 1.0

VERKSAMHETSPRINCIPER

I våra barn- och ungdomsgrupper (upp t.o.m. 19 år) ska följande gälla:

1. Utgångspunkt: Jämn fördelning av antal kallelser till match (även träningsmatcher) och ev. cuper.
2. Jämnt fördelad speltid till dem som är kallade till match i våra barn- och ungdomslag upp t.o.m. PF12. Minst 30 min speltid till dem som är kallade till match fr.o.m. PF13 t.o.m. PF19.
3. En spelare kallas inte till dubbla matcher (om en grupp har fler än ett lag) såvida det inte saknas tillgängliga spelare i gruppen.
4. Om det finns en eller flera uttalade huvudtränare är denne/dessa ansvarig för alla spelares utveckling. Av den anledningen måste hen fördela sin tid och uppmärksamhet jämnt på spelarna under träning över tid.
5. Nivåindelning kan förekomma men en rotation ska ske mellan grupperna. Vi anmäler ofta lag till serier med olika svårighetsgrad men vi ska inte benämna spelare som A, B eller C-spelare.
6. Inga straffbyten. Vi bestraffar inte misstag i spelet genom byten. Misstag är en naturlig del av lärandet. Speltid förutsätter att spelaren visar respekt för domare, ledare, medspelare och motståndare. Bristande beteende kan leda till byte.
7. Positiv inställning till multiidrottande.
8. 2 träningar/vecka + match t.o.m. PF12. Utgångspunkten är sedan 3 träningar/vecka + match fr.o.m. PF13 och uppåt.
9. Ge beröm. Får man beröm är man också mer benägen att ta emot feedback/kritik.

Ovanstående principer åläggs man att följa som ledare/tränare i LB07.

Version 1.0

ARGUMENT OCH FÖRKLARINGAR TILL VERKSAMHETSPRINCIPERNA

1. **Jämn fördelning av kallelser till match och cuper.** Ska vi skapa glädje och gemenskap så måste vi få alla att känna sig delaktiga. Spelare befinner sig på olika platser i sin utveckling både fysiskt och mentalt, därför behöver de få lika många matcher längs vägen. Forskning visar att ”man letar talang men finner fysisk mognad i åldern 12-19”.
   Hög frånvaro från träning kan dock påverka antal kallelser negativt.
2. **Jämnt fördelad speltid:** Enl. forskning så konkurrerar man inte på lika villkor förrän vid ca 19 års ålder pga. att den fysiska utvecklingen kan skilja flera år under pubertetsåren. Jämnt fördelad speltid i matcherna är därför ett måste för att se till långsiktig utveckling i stället för kortsiktiga resultat. Man blir inte delaktig i vare sig vinst eller förlust om man får mycket mindre speltid än andra. Att vara avbytare och se delar av en match från sidan kan också ge andra perspektiv och vara utvecklande för alla.

3. **Dubblering** ska inte ske om det blir på bekostnad av att en annan spelare inte får spela match alls. Dubblering ska inte ske i syfte att öka chanserna till att vinna en match.
4. **Fördelning av huvudtränarens tid.** Alla spelare i gruppen behöver bli sedda oavsett vilken nivå man befinner sig på i nuläget. Huvudtränaren/na måste över tid (inte varje träning) fördela sin tid jämnt på spelarna i gruppen för att kunna se allas utveckling och för att bibehålla alla spelares motivation.
5. **Nivåindelning:** När vi nivåindelar måste det finnas ordentlig rotation i grupperna. Detta för att inte cementera grupperna utifrån var spelarna befinner sig vid en viss tidpunkt. Vi vill också skapa lagkamrater snarare än rivaler. Detta leder till ökad gemenskap och trygghet vilket leder till bra prestationer.
6. **Inga straffbyten:** Vi måste ha inställningen att det är ok att göra misstag. Risken att bli utbytt vid misstag skapar ängsliga spelare vilket försämrar prestationen.
7. **Multiidrottande:** Vi vill inte pressa spelare att välja sport i tidig ålder.
   Multiidrottande leder enligt forskning till:
   - att fler sannolikt hade idrottat längre och på så sätt skapat fler talanger att välja bland.
   - ökade chanser att rätt talang hamnar i ”rätt” idrott.
   - förebyggande av skador.

Version 1.0

Bakgrund till framtagande av verksamhetsprinciper.

Som förening har vi ett samhällsuppdrag som delvis finansieras av allmänna medel. Detta förpliktigar till rättvis behandling av våra utövare.

Principerna har tagits fram för att konkretisera LB07:s värdegrund. Detta är viktigt för både utövare och föräldrar men också för alla ledare i klubben samt övriga medlemmar. Vi vill säkerställa att våra utövare får rättvisa och likvärdiga förutsättningar att utvecklas och att vi främjar glädje, gemenskap och trygghet.

Principerna för verksamheten grundas på vad den samlade forskningen visar är framgångsfaktorer för barn och ungdomars hälsa, utveckling och sportsliga resultat.

Principerna ska hjälpa klubben att:

- prioritera långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat.
- få med oss så många som möjligt, så länge som möjligt.
- leva upp till värdeorden glädje, gemenskap, trygghet och utveckling.

/Styrelsen 2026.