

KEEP LB07

FÅ FLER TJEJER ATT SPELA LÄNGRE

ATT MED HJÄLP AV; SOCIALA AKTIVITETER, ALTERNATIVA TRÄNINGSFORMER, TEMAKVÄLLAR, CUPER OCH RESOR SÄKERSTÄLLA ATT SÅ MÅNGA TJEJER SOM MÖJLIGT SPELAR FOTBOLL SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT I LB07.

BAKGRUND

LB07 är hemmahörande i stadsdelen Limhamn-Bunkeflo i Malmö och är en av Sveriges största fotbollsföreningar med över 1300 spelare och 250 aktiva ledare. Föreningen har verksamhet för både flickor och pojkar med start vid 4 års ålder. Genom åren har LB07 haft representationslag i både Superettan och OBOS Damallsvenskan. Sedan ett par år tillbaka har föreningen valt att fokusera på ungdomarna i närområdet som ska erbjudas en verksamhet där visionen är att skapa *Södra Sveriges Ledande Utvecklingsmiljö*.

En av de största utmaningarna som fotbollsföreningar ställs inför är att skapa en hållbarhet för tjejer i åldern 13-19 år som vill spela fotboll. Inte sällan behöver tjejerna redan i 14-15 års ålder flyttas upp i damlaget och går därmed miste om flera år av spel med sina kompisar och motståndare som har samma fysiska förutsättningar. Detta leder inte sällan till att tjejerna slutar spela fotboll innan de når senioråldern och därefter börjar föreningarna en ny resa med unga spelare. Detta leder till en ond spiral och en ständig jakt på spelare som kan representera de 100 damlagen som finns i Skåne. I relation till dessa 100 damlag finns det 31 lag för tjejer i åldern 16-19 år. Detta innebär att det inte finns förutsättningar att arbeta långsiktigt och med tjejernas bästa i fokus.

För att komma runt denna problematik behöver vi arbeta med att få fler tjejer att fortsätta spela fotboll, och låta dem göra det i sina flicklag. Finns det flera tjejer i de äldre tonåren som spelar behöver inte spelarna i de yngre tonåren flyttas upp i olika seniorlag med anledning av spelarbrist. Vi tror också att ett fortsatt fotbollsspelande i de äldre tonåren bidrar till mer psykiskt och fysiskt välbefinnande som är till gagn inte bara för stunden, utan något våra medlemmar kommer kunna ha nytta av hela livet.

KEEP LB07

Under rubriken *KEEP LB07* skapar föreningen nu en plattform för att säkerställa en hållbar verksamhet för flickor i åldern 13-19 år. Med hjälp av sociala aktiviteter, temaföreläsningar, alternativa träningsformer och deltagande i olika cuper, är tanken att bidra till att fler tjejer fortsätter spela fotboll hela vägen upp genom tonåren. Med hjälp av undersökningar, enkätsvar och intervjuer har vi hämtat in information som kommer att vägleda oss i våra planerade aktiviteter. Varje spelare som väljer att sluta spela fotboll i LB07 kommer också att följas upp för att samla in information om hur vi kan bli ännu bättre framöver. Nedan listas exempel på aktiviteter som kommer att genomföras:

Sociala aktiviteter:

Fredagsfika, landskampsmiddag, besök landskamp, miniläger med övernattnig mm.

Temakvällar:

Menstruation och idrott, hälsa, sociala medier, träning och studier mm.

Alternativa träningsformer fysträning:

Boxning, brottning, gruppträning mm.

Cuper:

Med övernattnig i Sverige, Gothia Cup, med övernattnig utomlands mm.

MÅLSÄTTNINGAR

I dagsläget finns det 157 tjejer i åldern 9-14 år som spelar fotboll i LB07. Målsättningen är att år 2028, när dessa spelare är 14-19 år gamla, ska 120 av dessa fortsatt spela kvar i föreningen. Vår målbild 2028 är:

20 spelare i åldern 18-19 år

40 spelare i åldern 16-17 år

60 spelare i åldern 14-15 år

Utöver detta önskar vi också att flera av våra tjejer väljer att engagera sig som tränare, domare och i andra roller i och runt föreningen. Starka kvinnliga förebilder är viktigt för de yngre tjejerna, och KEEP LB07 tror vi kommer att generera detta framöver.

SAMMANFATTNING

LB07's vision är att skapa *Södra Sveriges Ledande Utvecklingsmiljö*. För att åstadkomma detta för våra tjejer ser vi *KEEP LB07* som denna bästa vägen framåt. Vi vill såklart att tjejerna ska spela fotboll i LB07, men om någon spelare väljer att sluta spela fotboll som 18-åring, så önskar vi att vi har kunnat skapa fina minnen av svenskt föreningsliv samt ett livslångt intresse för motion och en sund livsstil. Det kan vara minst lika mycket värt, om inte mer, än att vi vinner med 1-0 på lördag.