

TRÄNARAKADEMIN

PROGRAMBLAD



LB07 ska vara södra Sveriges ledande utvecklingsmiljö inom fotboll. Vi agerar annorlunda än andra fotbollsklubbar eftersom vi utmanar traditionella strukturer och normer. Detta gör oss innovativa och ger våra spelare och ledare en modern utbildning både på och utanför planen. Vårt fokus på utbildning och utveckling ger oss en stark tro på framtiden. Tillsammans med stadsdelen Limhamn-Bunkeflo vill vi bidra till en positiv samhällsutveckling och människors välbefinnande. Det vi gör idag ger oss framgång imorgon – och den framgången delar vi tillsammans.

En utbildning över två år

LB07's Tränarakademi startar i december 2021 och löper över två år. Tränarakademin syftar till att utveckla dig som ledare och ge dig bästa möjliga förutsättningar att kunna arbeta professionellt med fotboll senare i din karriär. Under din tid i Tränarakademin får du skräddarsydda utbildningar, en mentor och en plats som ungdomstränare i LB07. Föreningen och du kommer överens om vilken grupp du ska träna och vilken roll du ska ha, allt för att du ska utvecklas vidare som tränare. En plats i Tränarakademin ger dig utbildningar och stöttning utöver din roll som ungdomstränare. Tränarakademin ger dig 10 utbildningsdagar och två studiebesök över två år. I samband med utbildningstillfällena får du också hemuppgifter för att kunna fördjupa dig ännu mer i ämnet.

Målgrupp

Tränarakademin strävar efter att samla de mest ambitiösa och lovande tränarna inte bara regionalt utan också nationellt. Vid start av ett nytt läsår samlas 6-12 nya tränare. Antalet deltagare styrs av kvalitén på de sökande. Inför antagning till programmet genomförs telefonintervjuer, fysiska intervjuer, testträning samt presentation av spelidé. Därefter görs en samlad bedömning av kandidatens potential. Stor vikt kommer att läggas vid personlig lämplighet och ambition.

Förutsättningar

LB07 välkomnar sökande från hela landet, men har inte möjlighet att bistå med arbete eller boende. Vid antagning till Tränarakademin förbinder sig varje sökande att genomföra den tvååriga utbildningen samt att verka som ledare i LB07 under utbildningens tid. Vidareutbildning i SVFF's regi ställer vi oss positiva till under tiden du deltar i Tränarakademin, och detta är också något som LB07 bekostar helt eller delvis beroende på vilken utbildning det gäller.

Kontakt

Har du frågor eller funderingar angående Tränarakademin? Kontakta Henrik Adolfsson, programsvarig för akademien, på henrik@lb07.se eller 0760 199 548. Ansökan till Tränarakademin gör du på www.lb07.se/tranarakademin

Fotbollsfys

Ta del av den senaste forskningen och arbetsmetodiken från fystränare som arbetar med professionella lag. Vad är viktigt i relationen huvudtränare – fystränare och hur arbetar de med belastning?

Fasta situationer

Lär dig detaljer och struktur på fasta situationer från Olof Persson med erfarenhet av att ansvara för detta på Champions League-nivå. Hur ser fotbollen ut 2021 och vad behöver man fokusera på som tränare?

Retorik / Presentation

Hur talar du och vilket budskap förmedlar du med dina ord och ditt kroppsspråk? Får du ut ditt budskap på ett tydligt sätt som gör att alla spelarna har uppfattat det så som du önskar?

Skadebehandling

Vad är viktigt att tänka på när skadan är framme? Hur ska ni arbeta för att förkorta rehabperioden och undvika att spelarna drabbas av samma skada igen?

Att sälja sin idé

Hur ska du sälja in din idé och ditt ledarskap till en klubb eller en spelartrupp? Vilka punkter vill du trycka extra på och hur kan du förmedla ditt budskap med självförtroende för att få så bra gensvar som möjligt från gruppen?

Studiebesök Sverige

Du åker på ett studiebesök hos en klubb i Sverige för att ta del av hur den klubben arbetar och för att skapa kontakter inför framtiden. LB07 hjälper till att arrangera studiebesöket, men det går även bra att själv hitta en klubb att besöka.

Scouting

Vilka egenskaper är viktiga att leta efter vid scouting av spelare? Hur bedömer vi ungdomsspelare där skillnaden i tillväxt kan vara stor? Vilka egenskaper är lättare respektive svårare att arbeta med senare i karriären?

Periodisering

Lär dig att planera på både kort och lång sikt samt att periodisera både träningsfokus och spelarnas belastning. Hitta den optimala träningsbalansen under en vecka, både individuellt och som lag.

Samtalsteknik

Hur hanterar du samtal med den enskilda spelaren, både positiva och negativa samtal? Vad är viktigt att tänka på för att kunna förmedla ett budskap, samtidigt som du vill bygga förtroende hos spelaren?

Att göra fotboll mätbart

Går det att räkna på spelet fotboll för att kunna bedöma en prestation? Ja, det går, både i träning och match. Ta del av hur du kan arbeta för att bli mer objektiv i bedömningen av ditt lags prestation och hur du kan hitta rätt i din träning.

Videoanalys

Ta del av arbetssätt och metodik för hur du kan jobba både före, under och efter match. Vad fokuserar du på och hur ska vi tolka det vi ser?

Studiebesök utomlands

Du åker på ett studiebesök utomlands för att ta del av hur den klubben arbetar och för att skapa kontakter inför framtiden. LB07 hjälper till att arrangera studiebesöket, men det går även bra att själv hitta en klubb eller förbund att besöka.



Löpande stöd

TRÄNARAKADEMIN

Bröndby Masterclass

Du får löpande ta del av Bröndby Masterclass och deras tränarutbildningar. Ta chansen att åka till Danmark och lära känna Bröndby och deras sätt att arbeta. Delar av utbudet är tillgängligt för alla ledare i LB07, men vissa delar blir exklusiva för er som finns med i Tränarakademin.

Mentor

Olof Persson kommer att finnas tillgänglig som mentor för alla som går Tränarakademin. Med honom får du chans att diskutera olika situationer som du ställs inför som tränare och han kan komma med feedback och input på både ditt ledarskap och dina fotbollskunskaper.



Löpande stöd

TRÄNARAKADEMIN

Sportchef

Under din tid i Tränarakademin har du också möjlighet till regelbunden uppföljning från någon av våra två sportchefer. Sportcheferna hanterar främst frågor rörande P/F15 och äldre, men är även huvudansvariga för beslut lägre ner i åldersgrupperna.

Administration

LB07 har en väl utvecklad administrativ apparat som gör att du som tränare kan fokusera på ditt lag och ditt ledarskap. Du får snabb återkoppling på frågor rörande bokningar, registreringar och anmälningar. Du har också stöttning av lagledare som hjälper dig med praktiska bitar i samband med träning och match.

Mentor

***Olof Persson******UEFA Utbildning: Pro License***

Olof har en gedigen erfarenhet som både spelare och ledare, med SM-Guld både som spelare och ledare. Som assisterande tränare i Malmö FF deltog han också i två gruppspel i UEFA Champions League.

Programansvarig

***Henrik Adolfsson******UEFA Utbildning: Elite Youth***

Henrik har arbetat i flera elitklubbar och har vunnit SM-Guld i F19 som huvudtränare i FC Rosengård. Han har arbetat med cirka 30 unga spelare som tagit klivet till svensk elitfotboll på både dam- och herrsidan.

Kontaktpersoner

TRÄNARAKADEMIN

Kontaktuppgifter

Olof Persson (mentor)

0760 342 972

olof@lb07.se

Henrik Adolfsson (programansvarig)

0760 199 548

henrik@lb07.se

Hemsida

www.lb07.se/tranarakademin

